



# ALEXANDRE MARTIN

## BÁC SĨ

*Bệnh viện Đại học trung tâm Paris*

*Pháp*

HỘI NGHỊ SẢN PHỤ KHOA  
VIỆT - PHÁP - CHÂU Á - THÁI BÌNH DƯƠNG  
LẦN THỨ  
TP. HỒ CHÍ MINH, 19 & 20/5/2016

16

# Phục hồi vóc dáng sau sinh

**Alexandre MARTIN<sup>1,2</sup>**, Sonia GAUCHER<sup>1,2</sup>, Intissar BEN ACHOUR<sup>1</sup>, Marc SLAMA<sup>1</sup>  
David DOCUMENT<sup>1</sup>, David MALADRY<sup>1</sup>, Patrick LEVY<sup>1</sup>, Philippe SELLAM<sup>1</sup>,  
Henri-Jean PHILIPPE<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Service de Chirurgie Générale, Plastique et Ambulatoire, AP-HP, Hôpital Cochin, Paris (75)

<sup>2</sup>Faculté de Médecine, Université Paris Descartes (75)

**E-mail:** alexandre.martin@aphp.fr

16th Viet-Nam – France – Asia – Pacific Conference on  
Obstetrics and Gynecology



16<sup>th</sup>

VIETNAM – FRANCE – ASIA – PACIFIC  
OBSTETRICS & GYNECOLOGY CONFERENCE



HÔPITAUX UNIVERSITAIRES  
PARIS CENTRE

Cochin • Port-Royal • Tarnier • Broca  
La Collégiale • La Rochefoucauld • Hôtel-Dieu

ASSISTANCE  
PUBLIQUE  HÔPITAUX  
DE PARIS

# Phục hồi vóc dáng sau sinh

*Authors: A. MARTIN, S. GAUCHER, I. BEN ACHOUR, M. SLAMA, D. DOCUMET, D. MALADRY, P. LEVY, P. SELLAM, H-J. PHILIPPE.*

Các tác giả tuyên bố rằng họ không có xung đột trong lợi ích.

Tất cả các chi phí được thanh toán bằng tiền cá nhân.

# Thay đổi sau sinh: kích thước vòng bụng

- Vùng bụng:
  - Da: số lượng (căng dẫn) and chất lượng (rạn da)
  - Mỡ: tích tụ nhiều nơi và trong ổ bụng
  - Cơ: mềm nhão và tách rời

➔ Tăng kích thước vòng bụng



[1] Enzi G, Gasparo M, Biondetti PR, Fiore D, Semisa M, Zurlo F. Subcutaneous and visceral fat distribution according to sex, age, and overweight, evaluated by computed tomography. *Am J Clin Nutr.* 1986;44:739–746.

[2] Al-Qattan MM. Abdominoplasty in multiparous women with severe musculoaponeurotic laxity. *Br J Plast Surg.* 1997;50:450–455.

# Thay đổi sau sinh

- Rốn:
  - Lồi (thoát vị)
  - Kéo dài (dạng con tem)
- Quá nhiều da và mỡ:
  - Mons Pubis, 2 cánh tay, chân, lưng và hông



[3] Matarasso, A., & Smith, D. M. (2015). Strategies for Aesthetic Reshaping of the Postpartum Patient. *Plastic and Reconstructive Surgery*, 136(2), 245–257.

# Thay đổi sau sinh: Ngực

- Ptosis
- Teo nhỏ, hiếm khi phì đại
- Tăng kích thước núm vú + quầng vú  
(không đồng đều) nếu cho con bú
- Tăng kích thước hố nách trước và sau



[4] Spear SL, Clemens MW, Schaffner AD. Advances in mastopexy. In: Serletti JM, Taub P, Wu L, Slutsky D, eds. Current Reconstructive Surgery. New York: McGraw-Hill Medical; 2012:525–540.

[5] Rand R. personal communication. 2014.

# Mục tiêu điều trị

- **Đ/v bệnh nhân:**

- Lấy lại vóc dáng sau sinh:
  - Vòng eo thon gọn hơn
  - Ngực tròn đều
  - Che dấu khuyết điểm cơ thể
- Giảm thiểu vết sẹo rạn
- Hồi phục nhanh, chi phí thấp

- **Đ/v bác sĩ:**

- Xác định mục tiêu có thể điều trị: mỡ bụng, vị trí tử cung, xương chậu, cột sống...
- Phục hồi vòng eo, ngực, các vị trí khác...
- Kết hợp điều trị nhiều vùng 1 lúc
- **AN TOÀN !**

# Mục tiêu điều trị

- **Bệnh nhân**
  - Không hài lòng điểm nào?
  - Mong đợi điều gì?
- **Bác sĩ**
  - Chiến lược?
  - Cách thực hiện?

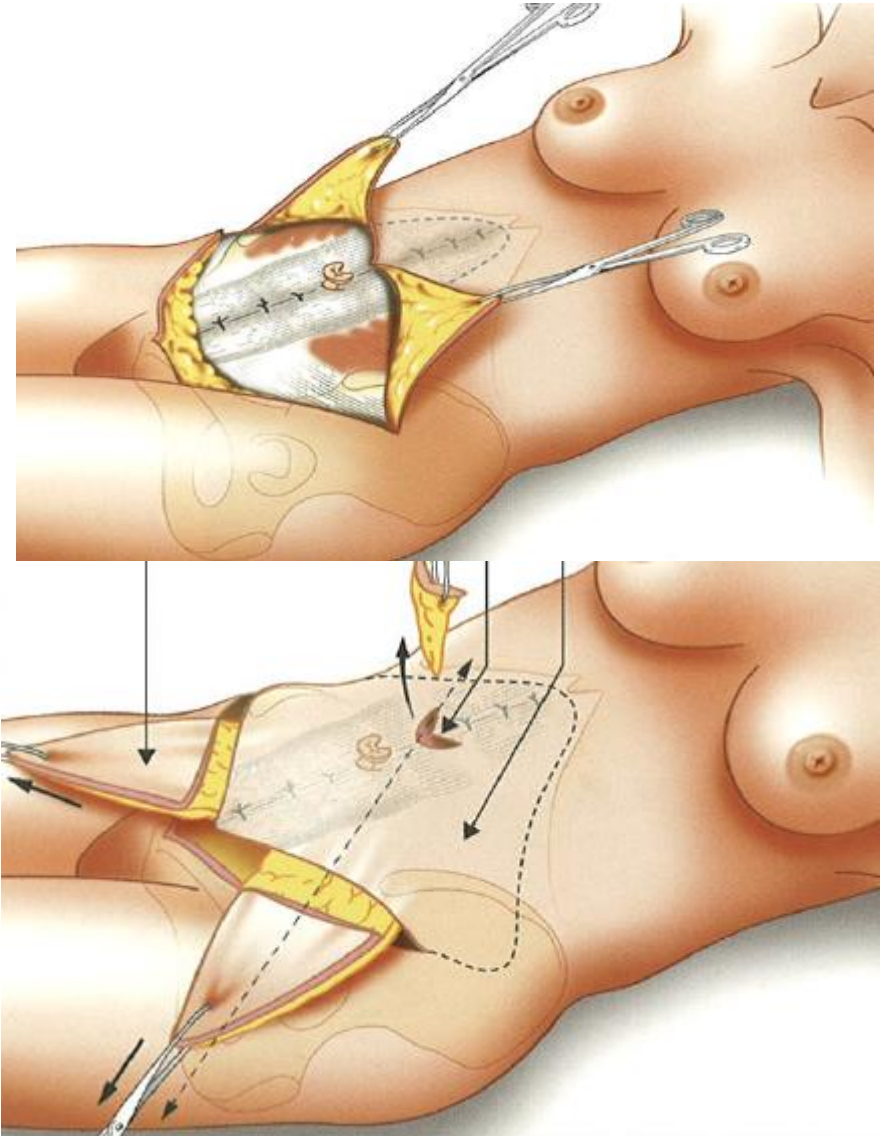
**→ Cần trao đổi rõ ràng và thông hiểu trước phẫu thuật để tránh thất vọng về sau**



# Tạo hình vùng bụng

- **FAT:** Giảm mỡ bụng
- **SKIN:** cắt da và mỡ dưới da
- Xóa sẹo mỡ lấy thai
- Sửa chữa hình dạng rốn
- **Cơ:** gấp nếp dải trực tràng

(Chavoin, *Chirurgie plastique et esthétique, techniques de base*)



# Vùng bụng

- Mang thai sau phẫu thuật tạo hình bụng = căng dẫn trở lại thành bụng [6]
- Không gây nguy hiểm cho thai phụ và thai nhi [6] [7]
- Tạo hình bụng thực hiện ít nhất 6 tháng sau sinh
- Lý tưởng nhất là không có kế hoạch sinh thêm sau tạo hình

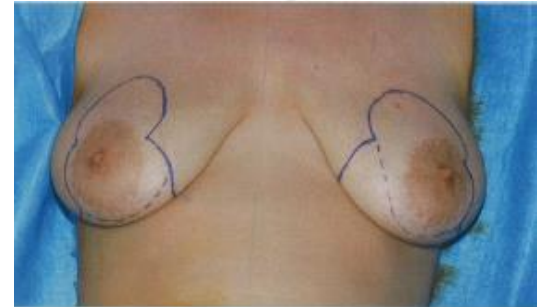
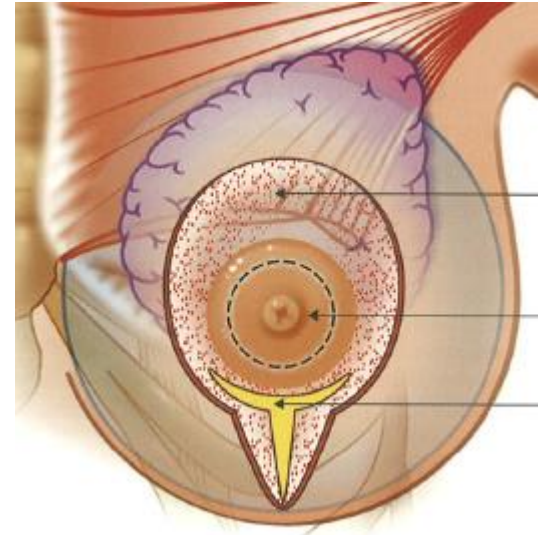
[6] Nahas FX. Pregnancy after abdominoplasty. *Aesthetic Plast Surg.* 2002;26:284–286.

[7] Borman H. Pregnancy in the early period after abdominoplasty. *Plast Reconstr Surg.* 2002;109:396–397.

# Ngực

- Nâng ngực:  
Làm đầy, đặt túi ngực
- Ptosis => tạo hình vú
- Nâng ngực/ tạo hình vú
- Giảm kích cỡ vú

(Chavoin, Chirurgie plastique et esthétique, techniques de base)



[8] Velasco MG, Arizti P, Toca RG. Surgical correction of the “small” postpartum ptotic breast. *Aesthet Surg J.* 2004;24:199–205.

# Các vị trí khác

- Hạ vị: phẫu thuật giảm mỡ và cắt da-mỡ dưới da
- Hông: Mở rộng vết cắt tạo hình bụng
- Hố nách: giảm mỡ và da/mỡ dưới da



# Tiếp cận nhiều vị trí

- Đánh giá của phẫu thuật viên, bệnh nhân, ê-kip gây mê hồi sức [8]
- Khả năng chịu cuộc phẫu thuật nhiều vị trí cùng lúc của bệnh nhân [9]
- Chiến lược phẫu thuật: [10]
  - Giảm thời gian phẫu thuật
  - Đội ngũ kinh nghiệm và hợp tác tốt
- Tăng nguy cơ sau 3h [11]
- **Không kéo dài quá 4h** và các yếu tố Tuổi, BMI, quy trình phẫu thuật, giảm cân

[8] Pitanguy I, Ceravolo MP. Our experience with combined procedures in aesthetic plastic surgery. *Plast Reconstr Surg.* 1983;71:56–65.

[9] Trussler AP, Tabbal GN. Patient safety in plastic surgery. *Plast Reconstr Surg.* 2012;130:470e–478e.

[10] Basu B, Choudry U, Culberston G, Gutowski K, Reisman N. Steps to improve intraoperative communication. *Plast Surg News* 2014;April/May:24–2

[11] Chasan PE, Marin VP. Papers regarding operative times and complications can be misleading. *Aesthet Surg J.* 2015;35:NP7–NP8.

# Lấy lại vóc dáng sau sinh – Nhấn nhủ

- Ít nhất 6 tháng sau sinh
- Phối hợp giữa chuyên gia thẩm mỹ và sản phụ khoa
- Trao đổi rõ ràng giữa bệnh nhân và bác sĩ
  - Mong đợi của bệnh nhân ? Khả năng thực hiện ? Cách thức thực hiện ?
- Lý tưởng nhất là không có ý định sinh con sau phẫu thuật tạo hình bụng, tuy nhiên nếu có cũng không nguy hiểm
- Sự đồng thuận giữa bệnh nhân và ê kíp phẫu thuật về quy trình thực hiện
- Thời gian phẫu thuật không quá 4h

16<sup>th</sup>

**VIETNAM – FRANCE – ASIA – PACIFIC  
OBSTETRICS & GYNECOLOGY CONFERENCE**

Xin cảm ơn

Dr Alexandre MARTIN  
CCA Chirurgie Plastique Reconstructrice Esthétique et Main  
SCGPA Pr Henri-Jean PHILIPPE – Hôpital Cochin  
E-mail: alexandre.martin@aphp.fr